LE DÉVOLUY

ZEN'AGRITUDE

FESTIVAL DU **19** AU **21** AOÛT 2026

7e édition

3 JOURS | **35** ATELIERS

PROGRAMME & BILLETERIE

ledevoluy.com



BIEN-ÊTRE | TERROIR | AGRICULTURE

Mercredi 19 août

- **9h : Eveil matinal par le do in et l'aikishintaiso avec Pascal**
  Eveillez-vous en douceur aux côtés d'un spécialiste des méthodes de relaxation traditionnelles japonaises.
  Office de Tourisme de La Joue du Loup 1h
  Sur inscription.

- **10h : Balade au rythme des ânes avec Charley**
  Découvrez le temps d'une balade les paysages du Dévoluy, accompagné de deux ânes de bât.
  L'Ubac, 10 chemin de la Versane 2h
  Sur inscription – A partir de 5 ans (enfants non autorisés sur les ânes).

- **10h : Confection de D-Izzy en origami**
  Front de neige de La Joue du Loup 1h30
  Accès libre – Présence d'un adulte obligatoire.

- **10h : Atelier créatif land art à base d'argile et d'éléments naturels**
  Parc des sports et loisirs de Superdévoluy 1h30
  Accès libre – Présence d'un adulte obligatoire.

- **10h30 : Yoga altitude avec Marilyne**
  Laissez-vous transporter par un cours de yoga en altitude ! Un moment de détente intense dans l'air frais de la montagne.
  Sommet du télésiège du Pelourenq 1h
  (27 euros/pers. - Sur inscription).

- **11h : Atelier «p'tits pieds & grand calme»**
  Initiation à la réflexologie bébé pour soulager les maux et créer du lien, avec Céline.
  Maison d'accueil de Superdévoluy 1h
  Sur inscription.

- **14h : Atelier Ludo nature**
  Création de jouets buissonniers (bateaux, animaux, mobiles, instruments de musiques…) avec Gaëtan, éducateur à l'environnement.
  Front de neige de La Joue du Loup 3h
  Accès libre.

- **14h : Atelier de gravure sur tetra pack**
  Inspirez-vous de la beauté du ciel étoilé pour créer une œuvre unique ! Avec Glen Falc'hon, intervenant en arts visuels au collectif la Termitière.
  Médiathèque de Saint Disdier 2h
  Sur inscription - A partir de 6 ans.

- **15h : Atelier « apprenti ânier » avec Charley**
  Découvrez le métier d'ânier de façon ludique en réalisant une journée type sous forme de jeux.
  L'Ubac, 10 chemin de la Versane 2h
  Sur inscription - A partir de 4 ans.

- **17h : Rencontre pastorale**
  Le temps d'une soirée, plongez-vous dans le métier de berger et le monde des alpages avec Mathilde, bergère, et son troupeau, accompagné par Renato, accompagnateur en montagne et un.e médiateur.trice pastorale de la CCBD.
  Office de Tourisme au Pré 3h
  Sur inscription - A partir de 7 ans. Prévoir un équipement adéquat.

- **20h : Conférence : « les 5 accords toltèques »**
  Partagez les secrets de la sagesse toltèque et découvrez leurs 5 accords.
  Office de Tourisme de La Joue du Loup
  1h30 - Accès libre.

- **21h : Projection du film : « rendez-vous sur la falaise »**
  Un mystérieux rassemblement de chauves-souris pousse une bande de scientifiques à monter une expédition en montagne, pour comprendre les rouages de cet événement naturel hors du commun. En présence de Benoit Demarle, réalisateur du film, et de l'équipe de tournage qui proposeront un temps d'échange après la projection.
  Maison d'accueil de Superdévoluy 1h
  Accès libre.

Pratique

Entrée gratuite sauf

Inscriptions et informations :
Office de Tourisme du Dévoluy
04 92 58 91 91 - ot@ledevoluy.com
ou sur *ledevoluy.com*

Jeudi 20 août

- **8h : Petit déjeuner et lecture de paysages avec Renato, accompagnateur en montagne, et un.e médiateur.trice pastorale de la CCBD**
  Apprenez à décrypter ces paysages de montagne façonnés par des millions d'années d'érosion et des siècles de pratiques agricoles. Le tout accompagné d'un petit déjeuner servi dans le splendide cadre du col du Noyer !
  Office de Tourisme du Pré 4h
  Sur inscription – A partir de 7 ans.

- **9h : Sylvothérapie « bain de forêt »**
  Accompagné de Luc, paysan-cueilleur herboriste et Marilyne, professionnelle du bien-être, découvrez les bienfaits de la sylvothérapie dans l'une des forêts les plus anciennes du Dévoluy.
  L'Herbier du Dévoluy au Villard de l'Enclus
  3h - Sur inscription.

- **10h, 12h, 14h30, 16h30 : Relaxation et lecture de contes dans les arbres**
  Les professionnels de la grimpe d'arbres *Rêves des Forêts* vous emmèneront au cœur de la forêt pour profiter d'un moment unique : perchés dans les arbres, vous partagerez un pique-nique, un goûter, ou une lecture de contes.
  Office de Tourisme de La Joue du Loup
  1h30 (20 min de marche jusqu'à l'animation).
  Sur inscription - A partir de 7 ans.

- **10h : Lecture de contes avec l'association « main dans la main autour du monde »**
  Sous le tipi sur le front de neige de La Joue du Loup 2h - Accès libre.

- **11h : Atelier « mes mains, mes ressources » :**
  Auto-massage et auto-réflexologie pour gérer son stress en autonomie, avec Céline.
  Parc des sports et loisirs à Superdévoluy
  1h - Sur inscription.

- **14h : Sieste littéraire avec l'association « main dans la main autour du monde »**
  Sous le tipi sur le front de neige de La Joue du Loup 1h - Accès libre.

- **15h : Cueillette et réalisation d'un herbier**
  Visitez la ferme de Luc, paysan-herboriste, et repartez avec votre herbier souvenir personnalisé par vos soins.
  L'Herbier du Dévoluy au Villard de l'Enclus
  3h - Sur inscription - A partir de 5 ans.

- **16h : Lecture de contes avec l'association « main dans la main autour du monde »**
  Sous le tipi sur le front de neige de La Joue du Loup 1h - Accès libre.

- **17h : Dégustation de produits locaux « la fermentation : méthode de conservation des denrées agricoles »**
  Christophe, maître brasseur du Dévoluy, vous propose un assortiment de produits locaux à déguster tout en vous en apprenant plus sur la fermentation comme méthode de conservation des denrées agricoles.
  Brasserie La Bure aux Coutières 1h30
  Sur inscription - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

- **18h : Conférence et temps d'échange sur les interactions en milieux montagnards**
  Les animaux partagent depuis des millénaires les pâturages et alpages de nos montagnes, façonnant les paysages et la végétation qui s'offrent à nos yeux. Par Claire Martin, vétérinaire, membre du GIE ZONE VERTE.
  L'Herbier du Dévoluy au Villard de l'Enclus
  1h - Accès libre.

- **19h30 : Concert de harpe et relaxation à O'dycéa**
  Le temps d'une soirée, le centre balnéo accueille un concert immersif de la harpiste Angèle François, où la musique et l'eau se rencontrent pour créer une expérience de bien-être singulière.
  O'dycéa – les bains du Dévoluy 1h
  (20€/personne).

Le soir, à 21h :

Dans le cadre du festival Musique en Dévoluy, concert avec l'ensemble Sunnyvale (chansons folk) à Mère Église à Saint Disdier. Réservation en Office de Tourisme ou sur musiqueendevoluy.com. Tarif 15€ (hors festival).

Vendredi 21 août

- **7h : Petit-déjeuner bien-être avec montée au Collet du Tat et éveil musculaire**
  Levez-vous du bon pied grâce à un éveil musculaire face aux montagnes ! Un petit déjeuner vous sera ensuite fourni dans le superbe cadre du collet du Tat.
  Centre sportif à Superdévoluy 2h
  Sur inscription auprès du centre sportif
  (5 euros/pers. - Sur inscription)

- **9h : Tous ensemble au marché ! Boucle pédestre de Superdévoluy jusqu'à Saint-Etienne pour le marché**
  L'occasion de combiner randonnée et terroir : fromages, bières, charcuteries, cosmétiques, tisanes et tant d'autres !
  Centre sportif à Superdévoluy 3h
  Sur inscription auprès du centre sportif
  (5 euros/pers. - Sur inscription)

- **10h, 11h, 14h, 15h, 17h, 18h : Création d'une fresque collaborative : «Le Dévoluy, quelle montagne pour demain ?»**
  Créez avec Morgane, illustratrice et médiatrice scientifique, une fresque collaborative portant sur l'avenir du massif du Dévoluy.
  Front de neige de La Joue du Loup 1h
  Sur inscription.

- **10h : Visite de l'herboristerie et réalisation de crème à base d'edelweiss de culture avec Luc et Tatiana**
  L'Herbier du Dévoluy au Villard de l'Enclus
  2h - Sur inscription

- **10h : Balade au rythme des ânes avec Charley**
  Découvrez les paysages du Dévoluy, accompagné de deux ânes de bât.
  L'Ubac, 10 chemin de la Versane 2h
  Sur inscription – A partir de 5 ans (enfants non autorisés sur les ânes).

- **10h : Lecture de contes avec l'association « main dans la main autour du monde »**
  Sous le tipi sur le front de neige de La Joue du Loup 2h - Accès libre.

- **10h30 : Yoga altitude avec Marilyne**
  Laissez-vous transporter par un cours de yoga en altitude ! Un moment de détente intense dans l'air frais de la montagne.
  Sommet du télémix des Fontettes 1h
  (27 euros/pers. - Sur inscription)

- **14h : Atelier sensoriel et émotionnel : écouter, apercevoir, ressentir, sentir avec Marilyne**
  Office de Tourisme de La Joue du Loup 1h
  Sur inscription.

- **14h : Atelier portraits dessinés aux encres végétales avec Marie dans ma Bulle**
  Venez poser quelques minutes pour repartir avec un potrait-souvenir nature réalisé par Marie à partir de teintures issues de plantes.
  Parc des sports et loisirs de Superdévoluy
  3h - Accès libre.

- **15h : Atelier « apprenti ânier » avec Charley**
  Découvrez le métier d'ânier de façon ludique en réalisant une journée type sous forme de jeux.
  L'Ubac, 10 chemin de la Versane 2h
  Sur inscription - A partir de 4 ans.

- **16h : Lecture de contes avec l'association « main dans la main autour du monde »**
  Sous le tipi sur le front de neige de La Joue du Loup 1h - Accès libre.

- **17h30 : Spectacle de contes et légendes**
  Gilles Bougère, conteur des Hautes-Alpes, vous emmène le temps d'un spectacle pour un voyage imaginaire autour de nos montagnes…
  Parc des sports et loisirs de Superdévoluy
  1h - Accès libre.



Samedi 22 août

18h30 : Marché de producteurs et d'artisans et concert du Duo Jazz Crooner au col du Festre

Conception : Office de Tourisme du Dévoluy - Crédits photo : Office de Tourisme du Dévoluy - Ne pas jeter sur la voie publique.